

WEEKPROGRAMMA MAART 2025

Maandag t/m donderdag • Lunch: 11.45 - 12.30 uur

Vrijdag • Lunch: 12:30 - 13:30 uur

Lunch is gratis mits je deelneemt aan de activiteiten in de ochtend of in de middag.



Powered by NEOS

Maandag

Ochtend • Middag

08.15 - 11.45 Alle doorlopende activiteiten*

12.30 - 16.00 Alle doorlopende activiteiten*

08:15 - 11:45 Helpende Handjes voor HK1 met Ad
09:00 - 11:45 Schilderen met Marjan @LivingMuseum
10:00 - 11:45 Lunch voorbereiden in Eat & Great
10:00 - 11:45 "Maak het zelf" o.l.v. Yvonne
09:00 - 11:45 vanaf 10 maart Wegwijzers maken CKE @LivingMuseum

12:30 - 15:30 Helpende Handjes voor HK1 met Ad
13:00 - 15:00 Schilderen met Marjan@ LivingMuseum
12:30 - 14:00 Toneel met Yvonne@ het Lokaal
14:15 - 15:15 Yogales @ Het Lokaal

Dinsdag

08.15 - 11.45 Alle doorlopende activiteiten*

12.30 - 16.00 Alle doorlopende activiteiten*

08:15 - 11:45 Helpende Handjes voor HK1 met Ad
09:00 - 10:00 Mediteren met Olivier@Het Lokaal
09:00 - 12:30 Schilderen met Marjan@LivingMuseum
10:00 - 11:45 Lunch voorbereiden @Eat&Great

12:30 - 15:30 Helpende Handjes voor HK1 met Ad
13:00 - 15:00 Schilderen met Marjan@LivingMuseum
13:30 - 14:30 "You should be dancing" @het Lokaal

09:30 - 11:30 Gedicht en podium met Nills Bouman

Woensdag

08.15 - 11.45 Alle doorlopende activiteiten*

12.30 - 16.00 Alle doorlopende activiteiten*

08:15 - 11:45 Helpende Handjes voor HK1 met Ad
09:00 - 11:45 Schilderen met Marjan
10:45 - 11:45 Yoga@ Het Lokaal
10:00 - 11:45 Lunch voorbereiden @ Eat&Great

12:30 - 15:30 Helpende Handjes voor HK1 met Ad
13:00 - 15:00 Schilderen met Marjan
13:00 - 14:00 Franse les SPEL met Laurence
14:00 - 15:00 Tablet&Mobiele telefoon hulp met Johan
13:00 - 14:30 Theetijd met Liesbeth @de Toonzaal
14:30 - 15:30 Meet & Weet je eet @deToonzaal

09:30 - 11:30 creatief met afval olv Tijs Rooijackers

Donderdag

08.15 - 11.45 Alle doorlopende activiteiten*

12.30 - 16.00 Alle doorlopende activiteiten*

08:15 - 11:45 Helpende Handjes voor HK1 met Ad
09:00 - 11:45 Schilderen met Marjan
09:00 - 10:00 Mediteren met Olivier@Het Lokaal
10:00 - 11:45 Lunch voorbereiden @ Eat&Great
*iedere 1^{ste} donderdag van de maand
KLEDINGMARKT 12:30 - 14:30

12:30 - 15:30 Helpende Handjes voor HK1 met Ad
12:30 - 15:00 "Maak het zelf" o.l.v. Yvonne
13:00 - 15:00 Schilderen met Marjan@living Museum
14:00 - 15:00 Muziek maken met Laurence en Olivier
12:30 - 15:30 Meubels maken i.s.m CKE

Vrijdag

08.15 - 11.45 Alle doorlopende activiteiten*

12.30 - 13:30 lunch

08:15 - 11:45 Helpende Handjes voor HK1 met Ad
09:30 - 11:30 (H)ART 4 HK1 met Liesbeth
10:00 - 11:00 Muziek maken met Laurence
11:00 - 12:30 Lunch voorbereiden @ Eat&Great
11:30 - 12:30 Tai Chi met Che Fai Ng @Het lokaal

13.30 - 15.30 MOOIEMENSENMIDDAG
GROEPSACTIVITEIT
Wisselende themamiddag,
zie maandprogramma

*Doorlopende projecten zijn o.a: persoonlijke projecten, muziek maken, tuinieren, productie, fietsenwerkplaats.